



## AYURVIE WELIGAMA WELIGAMA

|

Votre référence : *xh\_LK\_weligama\_0\*\_id9480*

L'Ayurvie Weligama est l'un des 6 resorts du groupe hôtelier sri lankais *Theme Resorts* qui porte l'authenticité et le respect de l'environnement au coeur du développement de ses hôtels. Tradition et modernité se marient harmonieusement face à l'océan et au coeur d'une nature luxuriante. Les médecins ayurvédiques et les maîtres yoga vous accompagnent quotidiennement pendant votre séjour, et vous prodiguent cours de yoga et soins ayurvédiques personnalisés pour revitaliser votre corps et votre esprit.

### **Situation**

L'Ayurvie Weligama se trouve à 2h30 de route de l'aéroport International de Colombo et à environ 40 minutes de route de Galle, ville fortifiée au riche passé colonial.

### **Chambres**

L'établissement propose 22 chambres deluxe de 37,5 m<sup>2</sup>, 2 suites junior de 99 m<sup>2</sup> et 2 master suites, l'une de 99 m<sup>2</sup> et la seconde de 123,5 m<sup>2</sup>. Elles sont toutes modernes, colorées, spacieuses et très lumineuses, climatisées et disposent d'un balcon avec une vue imprenable sur l'océan.

### **Saveurs**

Les repas proposés sont exclusivement végétariens et suivent les préceptes de l'ayurveda.

### **Activités & Détente**

L'hôtel vous accueille pour un séjour de 5 nuits minimum. À votre arrivée, vous serez reçu par l'un des 14 médecins thérapeutiques de l'hôtel, dont 4 sont résidents permanents, ils vous conseilleront un programme ayurvédique adapté à vos besoins. Les massages sont prodigués chaque jour et durent entre 1h30 et 2h. Ils sont suivis d'un bain à vapeur ou d'un bain aux plantes. En accompagnement de votre cure ayurvédique vous assistez à des cours de yoga quotidiens, une séance le matin pour un réveil en douceur et une séance le soir au coucher du soleil.

La Wi-Fi est disponible dans les chambres. Des excursions gratuites au fort de Galle ainsi qu'au temple de Bimbarama sont organisées.